

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"22 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Омлет натуральный, зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	62,06	228,60
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Фрукт свежий (мандарин)	100	27,92	47,00
	<b>510,00</b>		<b>518,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из б/кочанной капусты	60	8,07	36,24
Суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	15,41	112,80
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	54,15	155,30
Каша гречневая вязкая	160	12,98	155,20
Напиток из с/фруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>800</b>		<b>720,74</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>219,83</b>	<b>1239,44</b>
<b>"23 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	36,01	297,44
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50
Хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Кондитерское изделие (печенье)	40	6,20	125,00
	<b>500</b>		<b>695,64</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	24,05	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	79,16	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>760</b>		<b>742,18</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>203,40</b>	<b>1437,82</b>
<b>"24 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	21,32	290,00
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>500</b>		<b>632,10</b>
<b>Обед</b>			
салат из свежей капусты	60	8,07	36,24
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (200/10)	210	18,40	93,30
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/40)	90	35,34	160,75
Рис припущенный	150	15,57	213,28
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	12,49	92,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>790</b>		<b>773,57</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>152,62</b>	<b>1405,67</b>

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"25 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром	60	21,94	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	22,54	280,00
Какао на молоке	200	14,86	112,60
Хлеб ржаной	30	3,45	60
	<b>500</b>		<b>647,70</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	18,30	70,20
Рассольник Ленинградский со сметаной прокипячёной (200/10)	210	18,33	97,70
Рыба, запечёная (минтай) с соусом молочным (60/30)	90	36,74	170,04
Пюре картофельное	150	20,24	137,25
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>790</b>		<b>764,19</b>
		<b>174,26</b>	<b>1411,89</b>
<b>"26 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с крупой (рис)	200	12,1	71,20
Сырники из творога	50	26,17	121,67
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510,00</b>		<b>399,97</b>
<b>обед</b>			
салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	60	14,36	60,60
Суп из овощей со сметаной прокипячёной(200/10)	210	17,52	88,10
Тефтели из мяса птицы в соусе (60/30)	90	36,13	103,00
Макаронные изделия отварные	150	10,17	168,45
напиток яблочный	200	8,51	107,60
Хлеб пшеничный	50	4,55	118
хлеб ржаной	30	3,45	60
	<b>790,00</b>		<b>705,75</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>150,34</b>	<b>1105,72</b>
<b>"27 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	22,54	280,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
Кондитерские изделия (пряник)	50	11,50	125,00
	<b>510</b>		<b>613,10</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68
Рассольник "Домашний" с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	27,80	130,30
Жаркое по домашнему (50/100)	150	81,59	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	<b>710</b>		<b>727,84</b>
		<b>187,17</b>	<b>1340,94</b>