

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
"22 "апреля			
Гуляш (50/50)	100	74,67	197,00
Каша гречневая вязкая	180	14,60	174,60
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
Фрукт свежий (мандарин)	100	27,92	47,00
	650,00	127,32	620,60
"23 "апреля			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	79,16	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	570,00	115,81	649,00
"24 "апреля			
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (60/40)	100	42,06	185,58
Рис припущенный, салат из отварной моркови со св огурцом (дополнительный гарнир) 180/30	210	27,22	272,64
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	12,49	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
Кондитерские изделия (печенье)	20	6,60	55,00
	600,00	95,46	759,22
"25 "апреля			
Рыба, запечёная в яйце (горбуша)с соусом молочным (75/30)	105	60,16	172,64
Пюре картофельное, помидор свежий (дополнительный гарнир) 180/30	210	42,64	169,10
Компот из смеси сухофруктов	200	9,86	111,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	33	3,80	60,00
	588,00	120,10	606,74
"26 "апреля			
Тефтели из мяса птицы в соусе (75/50)	125	45,6	178,00
Макаронные изделия отварные, огурец св(дополнительный гарнир) (180/35)	215	33,62	232,44
Сок фруктовый	200	25	140,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	610,00	111,31	704,44
"27 "апреля			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Жаркое по домашнему (50/150)	200	87,17	301,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Кондитерские изделия (пряник)	50	11,50	125,00
	600,00	122,90	677,50