

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ВФСК ГТО для всех»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ВФСК ГТО для всех» физкультурно-спортивной направленности (далее – Программа) разработана в соответствии с действующей нормативной базой в сфере дополнительного образования детей.

Актуальность Программы связана с тем, что возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян и необходимо для учащихся. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Нарботанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта и оздоровления учащихся.

Цель Программы:

- формирование и развитие физических способностей учащихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- проведение профессиональной ориентации учащихся;
- обеспечение социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры учащихся;
- удовлетворение спортивно-оздоровительных потребностей и интересов учащихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Задачи Программы:

- 1) воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- 2) обучение знаниям, умениям и навыкам в физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности
- 3) укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма обучающихся.