

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»

Баскетбол – это спортивная командная игра, в которой мяч забрасывают руками в кольцо соперника. Баскетбол, как говорил великий Александр Гомельский, это лучшая игра с мячом. Многие эксперты считают баскетбол одним из самых «умных» видов спорта (наибольшее количество комбинаций именно в баскетболе). Баскетбол влияет на рост, здоровье, умственное и физическое развитие.

Актуальность программы в том, что она предназначена для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, а также обеспечивает физическое, психическое и нравственное здоровье школьников.

Цель программы: создание условий для удовлетворения потребности ребенка двигательной активности через занятия баскетболом.

Задачи программы:

- сформировать стойкий интерес к занятиям;
- развивать физические способности учащихся, в том числе укрепление здоровья, закаливание организма.
- развивать специальные способности учащихся (гибкость, быстрота, ловкость) для успешного овладения навыками игры;
- обучить основным приемам техники игры и тактическим действиям;
- привить навыки соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола;
- воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

Результаты освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол»

Обучающиеся научатся правилам и основам игры в баскетбол. В процессе занятий будут повышать физические качества баскетболиста, совершенствовать технику и тактику игры и смогут стать участниками соревнований разного уровня.

Обучающиеся будут знать:

правила игры;
основы техники и тактики игры;
положение о соревнованиях;
способы проведения соревнований: круговой, с выбыванием, смешанный;
жесты судей.

Обучающиеся будут уметь:

Ведение мяча;
Прием и передача мяча;
Бросок в корзину;
Техника защитных перемещений;
Техника отбора мяча и противодействий атаки соперника.

Программа рассчитана на один год обучения, 68 часов.

Введение. Техника безопасности (количество часов – 2)

Общеразвивающие упражнения (количество часов – 8)

Основы игры в баскетбол (количество часов - 28);

Приёмы совершенствования игры в баскетбол (количество часов - 20);

Участие в соревнованиях (количество часов -10).