

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТЕРРОРИЗМА

С применением взрывных устройств

Могут использоваться средства вооружения войск и самодельные взрывные устройства, которые, как правило, маскируются под различные предметы бытового назначения



Заведомо ложное сообщение о террористическом акте является преступлением и наказывается в соответствии с законом!

С использованием химически опасных веществ

Применяются как боевые отравляющие вещества, так и химически опасные вещества, которые используются в промышленных целях.

Признаки применения: внезапное ухудшение самочувствия у большого числа людей; крики о помощи; попытки покинуть место нахождения; не характерные для данной местности запахи



С использованием телефона, почтовой связи



Цель угроз – заставить получателя информации пойти на те или иные уступки. Безрассудное выполнение угроз террористов, как правило, приводит к тяжелым последствиям, которые можно было бы избежать при разумных и осознанных действиях

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

Необходимо

- Немедленно сообщить о подозрительном предмете ближайшему должностному лицу (водителю, машинисту и т. д.) или в органы внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС
- Зафиксировать время обнаружения находки
- Удалить людей от находки на безопасное расстояние
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место подозрительного предмета
- Запомнить детали обнаружения находки



Запрещается

- Трогать, вскрывать, передвигать находку
- Пользоваться вблизи находки средствами радиосвязи, мобильными телефонами, так как это может вызвать преждевременный взрыв
- Курить, пользоваться огнем вблизи подозрительного предмета

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Меры по предупреждению терроризма



- Установка заградительных сооружений на дорогах, ведущих к административным зданиям, образовательным, медицинским учреждениям и др.
- Организация пропускного режима при проведении массовых мероприятий
- Организация охраны мест массового скопления людей
- Соблюдение проектной емкости помещения (места)
- Установка систем видеонаблюдения

Меры по снижению последствий террористических акций



- Установка эффективной звуковой и световой сигнализации
- Оборудование основных и запасных выходов, обеспечивающих беспрепятственную эвакуацию людей
- Наличие видимых информационных указателей
- Обучение дежурного персонала действиям по эвакуации людей



- Оборудование отвечающей необходимым требованиям вентиляции
- Готовность сил и средств к оказанию медицинской помощи пострадавшим

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Ответственность за эвакуацию населения
несут органы местного самоуправления

Необходимо



- Взять личные (служебные) документы, деньги, ценности
- Закрывать и зашторить окна
- Соблюдать спокойствие, четко выполнять все распоряжения ответственных лиц
- Провести аварийную остановку (где это возможно) производства



- Отключить электричество, воду, газ
- Закрывать входную дверь на замок – это защитит помещение от мародеров
- Оказать помощь в эвакуации пожилым, больным людям, детям

Ответственность за эвакуацию персонала
объекта несет руководитель



Запрещается



- Оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация
- Возвращаться в покинутое помещение без разрешения ответственных лиц

Помните! От ваших согласованных и четких действий зависит жизнь и здоровье многих людей!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАЛОЖНИКОВ

При нахождении под контролем террористов



- Проявлять спокойствие, выдержку
- Стойко переносить лишения и унижения
- Не вести себя вызывающе, не смотреть в глаза террористам
- При необходимости выполнять требования террористов, не противоречить им

- Запомнить как можно больше информации о террористах
- Спрашивать разрешения на совершение своих действий (сесть, встать, попить и т. д.)



При проведении операции по освобождению



- Лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками, не двигаться
- Нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убегать от них, так как они могут принять бегущего за террориста
- По возможности держаться подальше от проемов окон, дверей

ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

По предупреждению терроризма



- Установить жесткий пропускной режим при входе и въезде на территорию объекта



- Организовать охрану объекта с регулярным обходом территории
- Оборудовать территорию и помещения системами сигнализации, аудио- и видеозаписи
- Организовать инструктажи и практические занятия с персоналом по действиям в ЧС

При обнаружении взрывных устройств, получении угроз и при захвате заложников

- Обеспечить возможность беспрепятственного проезда на объект сотрудников правоохранительных органов, спецтранспорта
- Удалить людей от взрывоопасного предмета на безопасное расстояние
- При необходимости приступить к эвакуации людей
- Не оставлять без внимания ни одного факта угроз террористов, немедленно сообщать о поступивших угрозах в правоохранительные органы



Внимание! Руководитель объекта (подразделения) несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Милиция

Дежурный ближайшего
отделения милиции

Дежурный по Управлению ФСБ

Дежурный Управления
по делам ГО и ЧС

Пожарная служба

"Скорая помощь"

Газовая служба

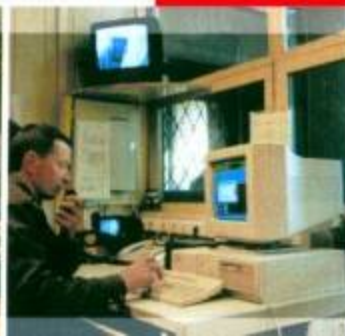
Дежурный администрации
города (района)

02

01

03

04



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА

Задёрнуть шторы на окнах. Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол.

Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток.

Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации.

Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.

Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи.

Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи.

Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

Реже пользоваться общественным транспортом.

Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым.

Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку.

Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды.



Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы.



ПРАВОВАЯ ОСНОВА БОРЬБЫ С ТЕРРОРИЗМОМ

Правовую основу борьбы с терроризмом составляют Конституция РФ, Федеральный закон РФ "О борьбе с терроризмом", Уголовный кодекс РФ, другие нормативные правовые акты органов государственной власти



Конституция Российской Федерации

Человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина – обязанность государства.

Статья 2 Конституции Российской Федерации

Борьба с терроризмом в Российской Федерации осуществляется в целях:

- 1) защиты личности, общества и государства от терроризма;
- 2) предупреждения, выявления, пресечения террористической деятельности и минимизации ее последствий;
- 3) выявления и устранения причин и условий, способствующих осуществлению террористической деятельности.

Статья 5 Федерального закона Российской Федерации "О борьбе с терроризмом"

Терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий..., а также угроза совершения указанных действий – наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

Статья 205 Уголовного кодекса Российской Федерации



Российская Федерация
Федеральный закон

О борьбе с терроризмом



Уголовный кодекс
Российской
Федерации

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)



- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
О МЕРАХ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
ТЕРРОРИЗМУ**



**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ
НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ
В ДЕЖУРНЫЕ СЛУЖБЫ:**

**МИЛИЦИЯ 02
СКОРАЯ ПОМОЩЬ 03
ДЕЖУРНЫЙ ЕДДС
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ 112**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ТОМУ, ЧТО
ПРОИСХОДИТ ВОКРУГ ДОМА (УЧРЕЖДЕНИЯ,
ПРЕДПРИЯТИЯ). БДИТЕЛЬНОСТЬ ДОЛЖНА
БЫТЬ ПОСТОЯННОЙ И АКТИВНОЙ**

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- На окнах задерните шторы, это уберезет вас от разлетающихся осколков стекол
- Подготовьтесь к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Уберите с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовьте йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Создайте в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки), присутствие проводов, небольшой антенны, изолянты
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Специфический, не свойственный окружающей местности запах
- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

вокзалы, рынки, стадионы
дискотеки, магазины
транспортные средства, опоры мостов,
объекты жизнеобеспечения
(электроподстанции, газоперекачивающие и
распределительные станции...)
учебные заведения, больницы, поликлиники,
детские учреждения
подвалы и лестничные клетки жилых
зданий, контейнеры для мусора, урны

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность, установить домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печатей и замков
- Обращать внимание на появление во дворах незнакомых автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи.
- Не открывать двери в подвалы и на чердаки неизвестным людям
- Освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов

**Памятка
для родителей
по антитеррору**



Терроризм - это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают его, чтобы добиться своих злых целей. Для этого они нагнетают страх в обществе и совершают насилие над ЛЮДЬМИ. Все террористы - преступники.

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом - терроризмом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовым. Мы расскажем вам о том, что делать, если теракт все же произошел.

Действия при обнаружении взрывоопасного предмета

- Обнаружив подозрительную вещь в общественном транспорте, опросите пассажиров. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите об этом водителю.
- Обнаружив бесхозный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей. Если владелец не установлен, немедленно сообщите об этом в отделение милиции.
- Обнаружив признаки установки взрывного устройства в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.
- Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте его
- Предупредите людей, чтобы они отошли как можно дальше от опасной находки
- Обязательно дождитесь специалистов, так как вы являетесь самым важным очевидцем
- Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами — это может привести к многочисленным жертвам и разрушениям!
- Помните! Для маскировки взрывных устройств чаще всего используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, портфели, игрушки.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Действия при стрельбе в населённом пункте

Человека, случайно попавшего под обстрел, обычно охватывают паника и страх. Как правило, он не знает, что делать. У него появляется неодолимое желание убежать от опасности. В таких ситуациях нельзя мешкать, а сразу предпринять определенные действия

На улице:

- Несмотря ни на что, сразу же ложитесь и замрите
- Осмотритесь, чтобы найти укрытие (канаву, бетонную урну, угол здания, подземный переход, бордюрный камень)
- Осторожно, лучше ползком переместитесь за укрытие.
- Учтите, что неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя, так как стреляющие могут принять вас за противника

В доме (квартире):

- Ни в коем случае не подходите к окнам, так как опасность прямого попадания пули достаточно велика
- Укройтесь в помещении, которое не имеет окон (ванная, туалет). Это поможет вам уберечься от рикошета, так как пуля, залетевшая в окно, от бетонных или кирпичных стен может срикошетировать не один раз
- Если после перестрелки возникла необходимость оказать помощь раненым, громко предупредите их об этом. Иначе находящиеся в шоковом состоянии люди могут продолжить стрельбу

Действия при захвате в заложники

Захват, как правило, осуществляется внезапно и быстро в любом месте: на улице, в транспорте, в доме, в учреждении, на производственном предприятии. Чаще всего захват заложников происходит в транспорте.

В связи с этим:

- во время путешествия одевайтесь скромно и неброско.
- не берите с собой материалы политического, религиозного, военного характера и по возможности документы, подтверждающие ваш социальный статус.
- как можно быстрее возьмите себя в руки, не паникуйте, помните: ваша цель — остаться в живых;
- если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;
- располагайтесь подальше от окон, дверей и преступников (места рядом с ними наиболее опасны при проведении спецслужбами операции по освобождению);
- если вы ранены, постарайтесь меньше двигаться, этим можно сократить потерю крови;
- на совершение любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешение, без раздумий и сопротивления отдавайте свои вещи, если этого требуют террористы;
- при общении с преступниками избегайте презрительного, вызывающего тона и поведения, которые могут вызвать гнев террористов и привести к человеческим жертвам;
- по возможности не допускайте прямого зрительного контакта с террористами, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Безопасность зависит от нас самих. Полиция может помочь, может посодействовать в предотвращении терактов, но стоять за спиной каждого не в силах. Притупление нашей бдительности — извечная мечта террористов. На улице, в транспорте, во дворах и подъездах мы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Нет. Это наш хозяйский подход ко всему окружающему.

Нас почему-то перестало интересовать, кто живёт рядом, чем занимается. Это не мещанское любопытство, а необходимые вежливость и уважение к соседу, человеку, с которым каждый день встречаемся. А может быть, у него несчастье — надо предложить помощь, оказать содействие. Может, у него день рождения — хорошо бы поздравить. Этого требует нормальное, доброе человеческое общение.

Вдруг появились новые люди: откуда, зачем, к кому? Если самому выяснить не удаётся, можно предупредить участкового, позвонить в отделение милиции, обратиться в домоуправление.

Если вы внимательны, то знаете во дворе почти все автомашины и их владельцев. Появилась новая, незнакомая, она стоит близко у дома... И это должно озаботить вас. Здесь помогут ГИБДД, граждане своего же дома. Заметили, что с двери, ведущей в подвал, сорван замок, проинформируйте хотя бы дворника или работников домоуправления.

В последнее время террористы перевозят взрывчатку в мешках, маскируя под сахар. Могут быть ящики и коробки, тюки и большие сумки, которыми пользуются "челноки" и торговцы. Груз достаточно велик и не заметить его нельзя. Надо быть бдительными!

**Узнав о готовящемся теракте,
немедленно сообщите об этом
по телефону на номер 112**

Что такое терроризм?

Терроризм - это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают его, чтобы добиться своих злых целей. Для этого они нагнетают страх в обществе и совершают насилие над людьми. Все террористы - преступники, и после того, как они попадают в руки стражам правопорядка, их судят и сажают в тюрьмы.

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом терроризмом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми. Мы расскажем вам о том, что делать, если теракт все же произошел.

Семейный план

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где



встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет, когда вы будете далеко от дома, например, вы находитесь в школе или играете у товарища, ваши родители на работе, а сестренка или брат в детском саду.

Составлять план необходимо всей семьей. Для

этого нужно сесть и обсудить, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что делать, если начнется эвакуация из вашего здания или из вашего района. Необходимо договориться всей семьей о том, где встречаться после эвакуации. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся ваши родственники. Например, стоит запомнить телефон тети или бабушки, которые живут в другом конце города. Тогда, если что-то случится, вам следует позвонить им и сказать, где вы находитесь, чтобы родственники могли легко вас найти.

Также полезно поговорить с соседями о том, как действовать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, милиционеров - это всегда может пригодиться.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть начеку. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

- Регионы Северного Кавказа;
- Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия;
- Многолюдные мероприятия с тысячами участников.

Общие рекомендации:

- 1 Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- 2 Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- 3 У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- 4 Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- 5 В случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- 6 Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- 7 В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- 8 Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- 9 Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- 10 Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.



ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ СОВЕРШЕННОМ ТЕРАКТЕ

Уважаемые учителя и учащиеся!

Террористические акты представляют собой особую угрозу для здоровья и жизни людей. Поэтому необходимо предпринимать все меры для их предотвращения. Однако если террористический акт предотвратить не удалось, то необходимо принять все меры для того, чтобы снизить его пагубные последствия для Вас и окружающих Вас людей. Для этого:

1. Ни в коем случае не поддавайтесь панике и постарайтесь уберечь от этого опасного состояния окружающих Вас людей. Действия, совершаемые людьми в состоянии панического страха, влекут за собой тяжелейшие непоправимые последствия.

2. Помните, что действия толпы в состоянии паники не поддаются логики, поэтому постарайтесь как можно быстрее выбраться из толпы целым и невредимым. При этом:

- ✓ ни в коем случае не идите против толпы;
- ✓ не подходите к витринам, решеткам, оградкам;
- ✓ не пытайтесь ни за что удержаться (Вам могут сломать руки);
- ✓ если Ваша вещь упала, ни в коем случае не пытайтесь ее поднять;
- ✓ чтобы толпа не задавила, держите руки перед грудью;
- ✓ если Вы упали, быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и

попытайтесь рывком встать.

3. Наибольшую опасность при взрыве в помещении представляет задымление. От дыма Вас может спасти влажная ткань, приложенная к лицу. Поэтому желательно иметь при себе влажный платок, смоченный раствором соды. Чтобы он не высыхал, храните его в целлофановом пакете. В экстремальной ситуации он спасет Вам жизнь.

4. Если взрыв произошел в подземном переходе, жилом доме и Вас завалило обломками стен или землей, действуйте следующим образом:

➤ Дышите равномерно и глубоко. Приготовьтесь к тому, чтобы терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) попытайтесь перемещать его влево вправо. В таком случае спасатели могут обнаружить Вас металлоискателем.

➤ Если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового завала.

➤ Если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги, по возможности, растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.

ПОМНИТЕ: ДЕЙСТВИЕ СПАСАЕТ ОТ СМЕРТИ!

Что сказать ребёнку, чтобы он выжил в школьной бойне

В последнее время в российских школах произошло сразу несколько шокирующих нападений. Как вести себя детям в случае школьной атаки? Какие советы стоит дать своему ребёнку, чтобы он не пострадал во время нападения? Специалисты по безопасности и психологи подготовили свод простых, но эффективных рекомендаций.

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача — спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, беги к выходу. И не трать время на манёвры и уклонения — просто беги к двери как можно быстрее.



Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас — спасайтесь



Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению. Сними неудобную обувь, брось вещи — сейчас тебе нужно действовать быстро.



Если убежать не получается — прячься

Большинство нападающих обезвреживают в первые 10–15 минут. Твоя задача — не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



Забаррикадируй дверь

У тебя наверняка нет ключа от класса, но ты можешь помешать атакующему войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу парты, стулья и даже шкафчики.



Выключи свет в помещении

Преступник вряд ли пойдёт искать жертв в тёмной комнате, ведь таким образом он сам встанет под удар. Кроме того, темнота мешает ему стрелять в тебя и твоих друзей



Отключи звук на мобильном телефоне

Твоя задача — не привлекать внимание преступника, поэтому выключи звук на мобильном и не шуми.



Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым. Существует вероятность, что преступник просто пройдёт мимо



Слушайся полицейских

Эти люди в форме пришли, чтобы тебе помочь. Не нужно бежать к ним со всех ног, просто слушай их инструкции и попытайся в точности им следовать. Поверь, они знают, что делают

И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.

ЗАПОМНИ!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 (01) - Пожарная охрана и спасатели

102 (02) - Полиция

103 (03) - Скорая помощь



ПАМЯТКА по правилам поведения учащихся при нападении в учебном заведении